ARTICOLO DI ELEARNINGNEWS

Year 2 - number 50 Wednesday 12 december 2018

3 tipi di motivazione all'apprendimento - Infografica

Quale tipo di motivazione funziona meglio sui tuoi studenti?

Qualsiasi nostra azione necessita di motivazione per essere portata avanti. A volte è difficile capire cosa ci motivi meglio. In ogni caso, in generale, ci sono tre tipi di motivazione che possiamo sperimentare, ognuna connessa a una serie di vantaggi e svantaggi.

1. **Motivazione estrinseca**: la motivazione nasce da ricompense esterne e rinforzi, ad esempio riconoscimenti o premi.
2. **Motivazione intrinseca**: lo studente è motivato da ricompense e rinforzi interni, ad esempio la sperimentazione di un senso di realizzazione connesso all'azione.
3. **Dipendenza**: motivazione malsana e tossica. In questo caso, le azioni sono guidate da sentimenti come senso di colpa e ansia.

Mentre l'ultimo tipo di motivazione non dovrebbe essere incoraggiato, i primi due sono il modo in cui la maggior parte degli formatori e dei leader può incoraggiare le persone a partecipare. Come puoi incorporare le motivazioni estrinseche e intrinseche nella tua strategia di apprendimento?

Infografica tratta da www.elearninginfographics.com