ARTICOLO DI ELEARNINGNEWS

Year 8 - number 306 Wednesday 09 october 2024

Apprendimento socio-emotivo: cos'è e perché è importante?

Scopri come l'apprendimento socio-emotivo sviluppa competenze emotive e sociali essenziali per il successo scolastico e personale, e come l'eLearning rende il SEL più accessibile e personalizzato per tutti gli studenti.

L'apprendimento sociale ed emotivo, in inglese chiamato **Social and Emotional Learning (SEL)**, è un approccio educativo volto a sviluppare l'intelligenza emotiva, le abilità sociali e la consapevolezza di sé necessarie a bambini e giovani adulti per prosperare non solo a scuola, ma anche nelle relazioni e nella vita.

Le competenze SEL

Il SEL si concentra sulla promozione di cinque competenze fondamentali:

1. **Consapevolezza di sé**: comprendere le proprie emozioni, punti di forza, debolezze e i valori che ci guidano.
2. **Autogestione**: imparare a regolare le nostre emozioni, a gestire lo stress per facilitarci a raggiungere i nostri obiettivi.
3. **Consapevolezza sociale**: sviluppare empatia e comprensione nei confronti di altre persone provenienti da contesti diversi.
4. **Abilità relazionali**: sviluppare l'abilità di costruire relazioni sane, di lavorare in gruppo e risolvere i conflitti.
5. **Decisioni responsabili**: prendere decisioni etiche e ponderate in situazioni sociali e accademiche.

Queste competenze sono fondamentali non solo per il successo scolastico, ma anche per il benessere emotivo e le interazioni sociali positive per tutta la vita.

L'importanza dell'educazione SEL

L'educazione SEL è fondamentale perché ha un impatto diretto sulla **salute mentale** degli studenti, sul loro rendimento scolastico e sul loro futuro successo in ambito personale e professionale. Ecco I principali benefici di questo approccio.

- **Migliori risultati scolastici**: il SEL garantisce risultati scolastici più elevati, gli studenti emotivamente ben adattati sono in grado di concentrarsi meglio e di impegnarsi nell'apprendimento. Lo studio " **The impact of enhancing students' social and emotional learning: A meta-analysis of school-based universal interventions**" del 2011 di J. Durlak dimostra che dal punto di vista accademico, gli studenti che hanno partecipato ai programmi SEL hanno registrato un aumento dell'11% nei voti complessivi e una migliore frequenza.
- **Migliore salute mentale**: gli studenti che partecipano ai programmi SEL spesso mostrano tassi ridotti di ansia, depressione e problemi comportamentali, contribuendo a un clima scolastico più sano. Lo stesso studio citato prima indica infatti che, a livello individuale, è stato dimostrato che le competenze apprese nell'ambito di un programma SEL aiutano gli studenti a gestire meglio lo stress emotivo e a risolvere problemi.
- **Miglioramento delle competenze sociali**: il programma SEL favorisce una migliore comunicazione, **collaborazione** e capacità di risolvere i conflitti, che sono sempre più importanti nel mondo interconnesso e diversificato di oggi. Un **report** del gruppo AEI/Brookings su povertà e opportunità ha osservato che nonostante la loro attenzione per l'istruzione, l'occupazione e la vita familiare, le principali riforme educative e sociali del sistema scolastico degli ultimi decenni non si sono concentrate sufficientemente sui fattori socio-emotivi che sono cruciali per l'apprendimento. In particolare, il report indica questa mancanza per la fascia di età che va dai 5 ai 18 anni.
- **Successo a lungo termine**: alcuni studi hanno dimostrato che gli studenti con solide basi SEL hanno maggiori probabilità di avere carriere e relazioni di successo in età adulta.

Con le crescenti preoccupazioni per la salute mentale dei bambini e dei giovani adulti, l'importanza del SEL è diventata più evidente, soprattutto sulla scia di sconvolgimenti globali come la pandemia COVID-19, che ha aumentato l'ansia e l'isolamento

sociale degli studenti. Se gli educatori sono in grado di identificare gli studenti che hanno problemi legati a consapevolezza di sé, autogestione, abilità relazionali e capacità decisionale, possono lavorare meglio con loro fin da piccoli e aiutarli a sviluppare un migliore autocontrollo, empatia e altre qualità positive. L'apprendimento di questi comportamenti positivi supera il livello puramente accademico. Questo approccio può infatti aiutare gli studenti a sviluppare le **soft skills** richieste in molti ambiti, come il lavoro di squadra, la capacità di comprendere gli altri e di risolvere i problemi. Ciò può contribuire a preparare gli studenti al successo durante gli anni scolastici e oltre.

Le dimensioni del mercato SEL

Con la crescita della consapevolezza dei benefici del SEL, cresce anche la domanda di strumenti e servizi che supportino l'apprendimento sociale ed emotivo nelle scuole. Secondo alcune ricerche, il mercato globale del SEL dovrebbe registrare una crescita sostanziale nei prossimi anni.

Le **ricerche di mercato** indicano che il mercato globale dell'apprendimento sociale ed emotivo (SEL) è stato valutato a 2,13 miliardi di dollari nel 2021 e si prevede una crescita del 24,8% tra il 2021 e il 2030. Questo è dovuto a:

- un aumento dei finanziamenti e delle politiche governative che incoraggiano la SEL nei programmi scolastici.
- l'aumento della domanda di programmi di salute mentale e benessere emotivo nelle scuole.
- la crescita delle piattaforme di apprendimento digitale che offrono programmi SEL scalabili e flessibili.

Questa crescita evidenzia il crescente riconoscimento del SEL come componente fondamentale dell'istruzione moderna.

Elementi chiave del mercato SEL

Il mercato SEL si estende su più dimensioni e coinvolge approcci sia tradizionali che digitali per promuovere l'intelligenza emotiva e le abilità sociali. Ecco gli elementi chiave utili per mettere in atto un programma SEL.

- **Programmi didattici e curricolari**: programmi SEL integrati nei percorsi scolastici, che aiutano gli studenti a sviluppare competenze emotive e sociali attraverso lezioni guidate.
- **Formazione e sviluppo professionale degli insegnanti**: i programmi di sviluppo professionale forniscono ad educatori e insegnanti gli strumenti e le tecniche necessarie per guidare gli studenti nel loro sviluppo sociale ed emotivo.
- **Strumenti di valutazione**: il metodo SEL comprende strumenti per valutare la crescita emotiva degli studenti, come il DESSA (Devereux Student Strengths Assessment) e vari strumenti di autovalutazione per monitorare i progressi SEL degli studenti nel tempo.
- **Piattaforme digitali ed eLearning**: una delle aree in maggiore crescita del mercato SEL. Le piattaforme digitali SEL utilizzano **giochi interattivi**, attività e risorse multimediali per insegnare le competenze sociali ed emotive. Queste piattaforme offrono soluzioni scalabili che possono essere personalizzate per singoli studenti o gruppi.

Come l'eLearning contribuisce alla crescita del mercato SEL

L'eLearning è diventato uno strumento potente per far progredire l'educazione SEL, trasformando il modo in cui le competenze sociali ed emotive vengono trasmesse. Ecco come l'eLearning supporta il metodo SEL.

- **Maggiore accessibilità**: le piattaforme eLearning rompono le barriere geografiche, rendendo i programmi SEL accessibili agli studenti delle aree urbane, rurali e poco servite. Che si tratti di app, corsi online o contenuti digitali, i programmi SEL sono sempre disponibili per un gran numero di utenti.
- **Coinvolgimento attraverso la tecnologia**: le piattaforme eLearning utilizzano elementi multimediali coinvolgenti come video, **simulazioni** e giochi interattivi per insegnare le competenze SEL. Queste caratteristiche rendono l'apprendimento più interessante per gli studenti, soprattutto per i più giovani, abituati alle esperienze digitali.
- **Esperienze di apprendimento personalizzate**: uno dei punti di forza dell'eLearning è la sua capacità di fornire **percorsi di apprendimento personalizzati**. Grazie alle tecnologie adattive, le piattaforme digitali SEL possono valutare le competenze emotive e sociali di uno studente e offrire lezioni personalizzate che rispondono a esigenze specifiche, fornendo un supporto mirato in diverse aree.
- **Soluzioni scalabili**: le piattaforme online offrono alle scuole e agli educatori la flessibilità di implementare i programmi

SEL senza le sfide logistiche di trasportare risorse fisiche o della formazione degli insegnanti su larga scala.

- **Feedback e valutazione in tempo reale**: le piattaforme SEL spesso incorporano strumenti per il monitoraggio e la valutazione in tempo reale dei progressi. Questo approccio consente agli educatori di monitorare lo sviluppo emotivo degli studenti, fornendo indicazioni sulle aree che potrebbero richiedere ulteriore supporto o attenzione.
- **Integrazione flessibile**: l'eLearning consente di integrare perfettamente i programmi SEL nei programmi scolastici esistenti o negli ambienti di apprendimento a casa. Per esempio, durante la pandemia di COVID-19, molte scuole si sono rivolte a piattaforme digitali per continuare l'educazione SEL, assicurando che gli studenti potessero continuare a impegnarsi in attività di sviluppo emotivo critiche nonostante la chiusura delle scuole.

L'apprendimento sociale ed emotivo (SEL) è un campo educativo in rapida crescita, riconosciuto per il suo profondo impatto sul **benessere emotivo degli studenti**, sul successo scolastico e sulla capacità di fornire competenze sociali per tutta la vita. Con la crescita del mercato SEL, l'eLearning continuerà a svolgere un ruolo fondamentale nel dotare la prossima generazione degli strumenti necessari per il successo sia all'interno della classe, sia nel mondo del lavoro.